

26 juin 2019

L'épisode caniculaire que traverse la France impose aux professionnel.le.s de l'accueil individuel et collectif des jeunes enfants des mesures permettant de garantir le bien-être et la sécurité des enfants accueillis.

La chaleur expose rapidement les nourrissons et les jeunes enfants à une déshydratation qui peut être redoutable. Ces enfants ne peuvent pas non plus accéder sans aide extérieure à des apports hydriques adaptés. Les enfants de moins d'un an doivent être particulièrement surveillés et des mesures préventives sont indispensables.

Sont concernés les établissements et services d'accueil des enfants de moins de six ans, les centres maternels, les accueils collectifs de mineurs (avec ou sans hébergement).

Voici quelques recommandations à suivre :

#### Les lieux et les activités adaptés en période de forte chaleur

- Les professionnel.le.s de modes d'accueil du jeune enfant sont invité.e.s à prévoir, si possible, l'aménagement spécifique d'une pièce plus fraîche et à vérifier que les dispositifs et les matériels adaptés à la situation (stores, volets, ventilateurs, systèmes de rafraîchissement, réfrigérateur, congélateur...) fonctionnent correctement.
- Pour éviter que la chaleur ne pénètre dans les lieux d'accueil, assurez-vous de fermer les volets, les stores ou les rideaux pour isoler la pièce des rayons du soleil, tout en veillant à la bonne aération.
- Selon les établissements, l'espace sommeil peut être ponctuellement déplacé vers une salle plus ombragée.
- Il est fortement conseillé de ne pas sortir les enfants pendant les heures les plus chaudes de la journée, entre 13 h et 17 h
- Limitez au maximum les efforts physiques et les activités à l'extérieur. La chaleur demande des efforts supplémentaires au corps, notamment au cœur.
- Proposer des jeux calmes, des jeux d'eau, et des activités aquatiques pour les plus grands, en prenant bien garde de surveiller les enfants.
- Les ventilateurs doivent être placés sur un meuble ou une tablette hors de portée des enfants.

#### Comment rafraîchir et hydrater les enfants

- Les enfants peuvent être rafraîchis par des linges mouillés ou des brumisations. Leur peau peut être mouillée plusieurs fois dans la journée.
- Proposer régulièrement à boire aux enfants : des boissons fraîches mais non glacées, régulièrement et par petites quantités, même en l'absence de soif.
- Privilégier l'eau nature ou éventuellement un soluté de réhydratation par voie orale (SRO)
- Proposer des gants de toilette humides aux enfants pour leur permettre de s'humidifier
- Les enfants peuvent rester en couche toute la journée ou en maillot de bain, en intérieur.
- Il est possible de couvrir les tapis en plastique de draps housses en coton.

- Pour les activités extérieures, il est préférable de favoriser le port de chapeaux et de vêtements en coton fin, manches et jambes longues.
- Un enfant exposé au soleil doit disposer d'une protection adaptée.
- Privilégier les draps d'été en coton pour les lits des enfants.